

PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN *SELF EFFICACY* PADA DIABETES MELITUS TIPE 2

The Effect of Diabetes Self Management Education on Level of Knowledge and Self Efficacy in Diabetes Mellitus Type 2

Theresia Anita Pramesti*, I Made Sudarma Adiputra*, Kadek Ayu Astri Novitasari**
STIKes Wira Medika PPNI Bali*
Jl. Nusantara No. 75 Bangli-Bali 80612**

ABSTRAK

Pendahuluan: Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit kronis dengan berbagai komplikasi yang membutuhkan manajemen perawatan kompleks yang terdiri dari 4 pilar. Salah satu pilar yang memegang peranan penting yaitu edukasi dimana dibutuhkan tingkat pengetahuan dan *self efficacy* yang tinggi guna mencapai keberhasilan dalam melakukan perawatan mandiri. *Diabetes self management education* (DSME) merupakan suatu proses berkelanjutan yang dilakukan untuk memfasilitasi pengetahuan, keterampilan, dan kemampuan pasien DM untuk melakukan perawatan mandiri. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh DSME terhadap tingkat pengetahuan dan *self efficacy* pada DM tipe 2. **Metode:** Jenis penelitian *Quasi-Eksperimen Design*, dengan *pre test and post test with control group design*. Jumlah sampel 15 orang untuk kelompok perlakuan dan 15 orang untuk kelompok pembanding dengan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan DMSES. **Hasil:** Hasil penelitian uji *independent samples t test* tingkat pengetahuan yaitu 0,000 dan 0,000 untuk nilai *self efficacy* ($p < \alpha$; $\alpha = 0,05$), sehingga H_0 ditolak. Ini berarti ada pengaruh *diabetes self management education* terhadap tingkat pengetahuan dan *self efficacy* pada diabetes melitus tipe 2. **Diskusi:** Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar perawat dapat menggunakan DSME sebagai sumber informasi dan suatu program promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan *self efficacy* pada pasien DM tipe 2.

Kata Kunci: DSME, tingkat pengetahuan, *self efficacy*

ABSTRACT

Introduction: *Diabetes mellitus (DM) type 2 is chronic disease with a variety of complications that require complex care management which consists of 4 pillars. One of pillar that plays an important role is education which needed high level of knowledge and self efficacy to achieve success of doing self care. Diabetes self management education (DSME) is an ongoing process that conducted to facilitate of knowledge, skills and abilities of patients with DM to perform self care. The purpose of this research was to identify the effect of DSME on level of knowledge and self efficacy of DM type 2. Method:* The types of research used *Quasi-Eksperimen Design*, with *pre test and post test with control group design*. Total samples were 15 peoples for treatment group and 15 peoples for control group with *purposive sampling method*. The instruments of research that used questionnaire and DMSES. **Result:** The result level of knowledge in *independent samples t test* was 0,000 and 0,000 for *self efficacy* ($p < \alpha$; $\alpha = 0,05$), so that H_0 rejected. It means there was effect *diabetes self management education* on level of knowledge and *self efficacy* in *diabetes mellitus type 2*. **Discussion:** In this research, it is suggested that nurses can use DSME as sources of information and a health promotion program to improve knowledge and *self efficacy* in patients with DM type 2.

Keywords : DSME, level of knowledge, *self efficacy*.

Alamat Korespondensi
E-mail

: Jl. Kecak No. 9A Gatot Subroto Timur, Denpasar-Bali 80239
: loly.frutcy@gmail.com