

Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Motivasi Pada Lansia Dalam Melakukan *Activity of Daily Living* (ADL) Studi dilakukan di Ruang Gandasturi Rumah Sakit Umum Sanglah Denpasar

The Relationships Family Social Support with Motivation in Elderly in Doing the Activity of Daily Living (ADLs) Study conducted at Gandasturi Ward Sanglah General Hospital

Ni Ketut Ayu Mirayanti¹, Ni Luh Gede Intan Saraswati¹, Ni Nyoman Rejeki¹

¹STIKes Wira Medika PPNI Bali

ABSTRAK

Meningkatnya jumlah lansia akan menjadi tantangan bagi suatu bangsa. Lansia cenderung mengalami masalah kesehatan karena terjadinya proses menua (*aging*). Ketidakmampuan melakukan ADL (*Activity of Daily Living*) pada lansia awalnya dapat menyebabkan ketidaknyamanan, tetapi bila tidak ditangani dapat mengakibatkan penurunan aktivitas. Berdasarkan survey pendahuluan diperoleh data bahwa sebagian besar pemenuhan ADL lansia dilakukan oleh perawat. Serta rendahnya motivasi lansia dalam melakukan ADL. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan motivasi pada lansia dalam melakukan ADL di ruang Gandasturi RSUP Sanglah. Penelitian ini merupakan penelitian *non-eksperimen*, dengan rancangan penelitian korelasional (hubungan/ asosiasi) dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di ruang Gandasturi RSUP Sanglah Denpasar dari tanggal 01-31 Januari 2014 dengan teknik *non probability (non random sampling)* jenis *purposive sampling*, sehingga didapatkan sampel sebanyak 33 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan dengan penyebaran kuesioner menggunakan skala *Likert*. Hasil penelitian dari dukungan sosial keluarga diperoleh hasil sebagian besar responden berada dalam kategori sedang (69,7%), sedangkan motivasi pada lansia dalam melakukan ADL diperoleh hasil sebagian besar responden berada dalam kategori sedang (66,7%). Hasil analisa data dengan menggunakan *rank spearman* diperoleh hasil $p\text{-value} = 0,024$, yang artinya ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dan motivasi lansia melakukan ADL. Berdasarkan hasil temuan diatas maka disarankan kepada perawat agar memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga lansia tentang pentingnya dukungan sosial dalam upaya meningkatkan motivasi lansia melakukan ADL.

Kata Kunci: Dukungan sosial keluarga, Motivasi, Lansia

ABSTRACT

The increasing number of elderly will be a challenge for a nation . Elderly tend to suffer from health problems due to the aging process. Inability to perform ADLs (Activity of Daily Living) in the elderly can cause discomfort initially, but if left untreated can lead to decreased activity. Based on preliminary survey data showed that the majority of elderly fulfillment ADLs performed by nurses. Elderly and low motivation in performing ADLs . The purpose of this study is Knowing the relationship of social support to elderly families with motivation in performing ADLs at Gandasturi Ward Sanglah General Hospital. This research is non-experimental, correlational research design with (relationships/associations) with a cross-sectional approach. The study was conducted at gandasturi ward Sanglah Hospital from 01-31 January 2014 date with a non -probability techniques (non-random sampling) type of purposive sampling, to obtain a sample of 33 respondents who met the inclusion criteria. Data were collected by questionnaires using a Likert scale. Results of the study of family social support obtained results the majority of respondents were in the moderate category (69.7 %), while the motivation of the elderly in performing ADLs obtained results the majority of respondents were in the moderate category (66.7%). $p\text{-value} = 0,024$ which means that there is a relationship between social support and motivation elderly family perform ADLs. Based on the above findings it is suggested to the nurse to provide health education to the family of the elderly that the elderly are particularly in need of social support in order to increase the motivation of the elderly to do ADLs.

Keywords: Family Social support, Motivation, Elderly

Alamat Korespondensi : Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Wira Medika PPNI Bali
Jln. Kecak No. 9A, Gatot Subroto Timur. Denpasar-Bali 80239
Email : mikenziede@yahoo.com
