

PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* TERHADAP *SELF CARE BEHAVIOR* PASIEN *DIABETES MELITUS*

Influence of Diabetes Self Management Education to Self Care Behavior Patient Diabetes Melitus

Ni Ketut Ayu Mlrayanti¹, Ayu Karang Irnawati¹, Ni Nyoman Ariani²

¹STIKes Wira Medika PPNI Bali¹

²UPT Kesmas Blahbatuh II²

ABSTRAK

Pendahuluan: Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang memerlukan perawatan jangka panjang. Pasien membutuhkan edukasi tentang cara penatalaksanaan penyakitnya untuk mencegah terjadinya komplikasi. Salah satu metode pendidikan kesehatan yang dapat diberikan adalah DSME, karena dapat memfasilitasi pengetahuan dan kemampuan untuk melakukan perawatan diri, sehingga dapat melakukan manajemen terhadap penyakitnya secara mandiri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh DSME terhadap *self care behavior* pasien DM. **Metode:** Jenis penelitian ini *quasy eksperimental* dengan rancangan *non equivalent control group design*. Jumlah sampel sebanyak 20 responden yang terbagi menjadi 2 kelompok yaitu 10 responden kelompok perlakuan dan 10 responden kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data dianalisa menggunakan uji statistik *paired t test* dan *independent t test*. **Hasil:** Hasil uji statistik *paired t test* pada kelompok perlakuan didapatkan hasil nilai $p = 0,000 < 0,05$ dan pada kelompok kontrol didapatkan hasil nilai $p = 0,950 > 0,05$. Hasil uji *independent t test* menunjukkan nilai $p = 0,000 < 0,05$ maka H_a diterima dan dapat disimpulkan ada pengaruh *diabetes self management education* terhadap peningkatan *self care behavior* pasien DM di wilayah kerja UPT Kesmas Blahbatuh II. **Diskusi:** Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan kepada perawat untuk menggunakan metode edukasi DSME dalam memberikan penyuluhan, terutama untuk meningkatkan perilaku perawatan diri pasien DM.

Kata kunci: *Diabetes Self Management Education, Self Care Behavior, Pasien Diabetes Melitus*

ABSTRACT

Introduction: *Diabetes melitus is a chronic disease that need long term treatment. Patient needs education about the disease management to prevent complication. One of the health education methods can give is DSME, because it can facilitate the knowledge and skills to do self care activities, so can manage the disease by themselves. The purpose of this research was to analyze the influence of DSME to increase self care behavior patient with diabetes melitus.* **Method:** *This research method was quasy experimental with non equivalency control group design. The samples in this study were 20 respondents who divided into 2 groups. Each group consist of 10 respondents as control group and 10 respondents as experiment group. The sampling was purposive sampling. Data were analyzed by using paired t test and independent t test.* **Result:** *The research results showed that p value of paires t test in eksperimental group is $0,000 < 0,05$ and in control group p value is $0,950 > 0,05$. While p value of independent t test was $0,000 (\alpha=0,05)$, it means H_a accepted and the conclude is diabetes self management education were effective to improve self care behavior in client with diabetes melitus in work area of UPT Kesmas Blahbatuh II.* **Discussion:** *Based on this research, the suggestion for nurses can use diabetes self management education method in health education especially to improve self care behavior in clien with diabetes melitus.*

Keywords: *Diabetes Self Management Education, Self Care Behavior, Patient Diabetes Mellitus*

Alamat Korespondensi : Jalan Kecak No.9A Gatot Subroto Timur

Email : mikenziede@yahoo.com
