

PENGARUH PURSED LIP BREATHING SELAMA NEBULIZER TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS

The Impact of Pursed Lip Breathing to Oxygen Saturation in Patients With CPOD at Pulmonary Policlinic

Ni Wayan Trisnadewi¹, Dian Mayasari², I Wayan Santika Wiadnyana³
STIKes Wira Medika PPNI Bali¹
RSUD Sanjiwani Gianyar²

ABSTRAK

Pendahuluan: Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) merupakan penyakit terganggunya saturasi oksigen akibat adanya obstruksi saluran pernapasan yang tidak reversible yang dapat menurunkan saturasi oksigen sebagai dampak ketidakseimbangan antara ventilasi/perfusi. Tindakan perawatan yang dapat dilakukan untuk masalah tersebut adalah dengan melakukan latihan pursed lip breathing yang bertujuan meningkatkan ventilasi paru-paru sehingga dapat mengurangi kerja yang diperlukan untuk mengembangkan paru, yang berdampak dalam meningkatkan nilai saturasi oksigen. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pursed lip breathing terhadap saturasi oksigen pada pasien PPOK di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian quasi experimental dengan rancangan control time series. Teknik sampling menggunakan metode consecutive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. **Hasil:** Pengambilan data dilakukan dengan cara pengukuran saturasi oksigen menggunakan pulse oximetry. Untuk menguji hipotesis dilakukan dengan uji statistik Independent T-Test dengan nilai p value 0,000 ($\alpha=0,05$). **Diskusi:** Yang berarti ada pengaruh Pursed Lip Breathing selama nebulizer terhadap saturasi oksigen pada pasien PPOK di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar.

Kata Kunci: Pursed lip breathing, Saturasi Oksigen, Penyakit Paru Obstruksi Kronik

ABSTRACT

Introduction: Chronic Obstructive Pulmonary Disease is a disturbance of oxygen saturation caused by obstructive in the way of breathing which is not fully reversible, which can reduce oxygen saturation as a result of an imbalance between ventilation. The intervention that could be given to this case is pursed lip breathing exercise which increases the lung ventilation that decreases the effort of lung expansion and increases the oxygen saturation. The aim of this research was to know the efficacy of pursed lip breathing to oxygen expiration of patient CPOD in Sanjiwani Hospital. **Method:** This research was quasi experimental with control time series design. It used consecutive sampling method which divided to treatment and control group (15 samples for each group). **Result:** The hypothesis was analyzed by Independent T-Test with p value 0,000 ($\alpha=0,05$). **Discussion:** Which means there is an effect the conclusion was pursed lip breathing has effect to oxygen saturation in patients with CPOD in IGD Sanjiwani Gianyar.

Keyword: Pursed Lip Breathing, Oxygen Saturation, COPD

Alamat Korespondensi : Jln. Kecak No.9A Gatot Subroto Timur
Email : trisnawika09@gmail.com